



TRIATHLON
OLÍMPICO DE
2018 CAIOBÁ



CIRCUITO
RENAULT



DECATHLON

APT ONIA



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SOPHIA ZIESEMER**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **09/12/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 04 : 49

Ritmo 02:24 100/m



CICLISMO

00 : 03 : 58

Velocidade média 30,25 km/h



CORRIDA

00 : 04 : 45

Ritmo 05:56 min/km



TEMPO

00 : 13 : 32



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: 3k

Faixa etária: F1199

Equipe: VANUZA TEAM